

“Bodi kar si, ostalih je tako že preveč.”

ŠOLSKI JEDILNIK

23. – 27. september 2019

PONEDELJEK 23. 9. 2019	MALICA	čokolino (A: mleko, soja, pšenica), sadje
	KOSILO	goveja juha z zakuho (A: jajca, pšenica), mesne kroglice ali polnjene paprike v omaki s piščančjim mesom, proseno kašo in zelenjavo (A: pšenica), pire krompir (A: mleko), solatni bar
TOREK 24. 9. 2019	MALICA	kefir (A: mleko), sirovka (A: mleko, pšenica), sadje
	KOSILO	kremna brokolijeva juha (A: mleko), naravni telečji zrezek v smetanovi omaki s šampinjoni (A: pšenica, mleko, soja), zdrobovi cmoki (A: jajca, mleko, pšenica), solatni bar
SREDA 25. 9. 2019	MALICA	jajčna jed (A: jajca, mleko, pšenica), paprika, ajdov kruh (A: pšenica), čaj
	KOSILO	mineštra s testeninami (A: pšenica), polbel kruh (A: pšenica), jabolčni zavitek (A: mleko, jajca, pšenica)
ČETRTEK 26. 9. 2019	MALICA	sadni smuti, pletenka (A: pšenica)
	KOSILO	kremna paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči (A: oves), sirovi ravioli (A: mleko, soja, žveplov dioksid, jajca, pšenica), sirova omaka (A: mleko), solatni bar
PETEK 27. 9. 2019	MALICA	čokoladni namaz (A: orehi, mleko), polbel kruh (A: pšenica), čaj
	KOSILO	ocvrt oslič (A: riba, pšenica, jajca), riž, bučkina omaka, solatni bar

Dober tek!

ALERGENI (A) so označeni v oklepajih. DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. Vsak dan je učencem na razpolago sadje ali zelenjava v sadnem kotičku. Ponujamo sezonsko in po možnosti lokalno sadje in zelenjavo. Ob ponedeljkih in sredah sta sadje in zelenjava, ob torkih pa mleko, financirani preko šolske sheme. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ORGANIZATORKA PREHRANE: Špela Murn, mag. prof.