



“V trenutku, ko ti gre kaj navzdol, se zavedaj, da greš samo po zalet!”

ŠOLSKI JEDILNIK

20. – 24. januar 2020

PONEDELJEK 20. 1. 2020	MALICA	mlečni riž (A: mleko), čokoladni posip (A: soja, mleko), sadje
	KOSILO	fižolova juha, dušeno belo meso z zelenjavo, riž, solatni bar
TOREK 21. 1. 2020	MALICA	sadni jogurt (A: mleko), pletenka (A: pšenica), ovseni kosmiči (A: oves), sadje
	KOSILO	matevž, kisle zelje, kranjska klobasa, jabolčna čežana
SREDA 22. 1. 2020	MALICA	šunka v ovitku, črna žemlja (A: pšenica), listi zelene solate, čaj, sadje
	KOSILO	cvečična juha (A: mleko), špageti bolognese (A: pšenica), solatni bar
ČETRTEK 23. 1. 2020	MALICA	bela kava (A: ječmen, rž, slad, cikorija, mleko), sir (A: mleko), močvirni kruh (A: rž, pšenica), paradižnik, čaj, sadje
	KOSILO	zelenjavna juha (A: mleko), pečen piščanec, zelenjavna omaka, pire krompir (A: mleko), solatni bar
PETEK 24. 1. 2020	MALICA	bio pašteta, koruzni kruh (A: pšenica), kumarice, čaj, sadje
	KOSILO	močnikova juha (A: mleko), ravioli v smetanovi omaki (A: pšenica, mleko, žveplovi dioksidi, jajca), sadna solata, solatni bar

Dober tek!

ALERGENI (A) so označeni v oklepajih. DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. Vsak dan je učencem na razpolago sadje ali zelenjava v sadnem kotičku. Ponujamo sezonsko in po možnosti lokalno sadje in zelenjavo. Ob ponedeljkih in sredah sta sadje in zelenjava, ob torkih pa mleko, financirani preko šolske sheme. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ORGANIZATORKA PREHRANE: Špela Murn, mag. prof.