

## MEDITACIJA ZA OTROKE



Sproščanje za mlajše otroke:

<https://www.youtube.com/watch?v=OBVMpKIXqlw>

[https://www.youtube.com/watch?v=sblky\\_qeQb8](https://www.youtube.com/watch?v=sblky_qeQb8)



Sproščanje za starejše otroke:

[https://www.youtube.com/watch?v=Qg1vY40I\\_2s](https://www.youtube.com/watch?v=Qg1vY40I_2s)