

NASVETI ZA UČENJE TELESNO-GIBALNEGA TIPRA



V zadnjem nasvetu o učnih stilih bomo preverili še katere učne metode so najprimernejše za **telesno-gibalni učni tip**.

Če je najprimernejši način učenja zate telesno-gibalni stil pomeni, da si snov najlažje zapomniš z veliko gibanja in tako, da jih sam(a) preizkusiš. Zato ti svetujemo, da se učiš z delom in telesno aktivnostjo. Dobro je tudi, da imaš med učenjem več premorov – a pozor, to ne pomeni, da imaš odmor večino časa namenjenega učenju.

Drobni triki za olajšanje učenja telesno-gibalnega tipa:

- da si snov lažje zapomniš uporabljalj močne barve za ponazoritev,
- uči se stoje ali tako da se med učenjem premikaš in ne pozabi na odmore,
- pri učenju si pomagaj s poskusi in raziskovanjem, priporočljivo je, da si pri učenju pomagaš z ročnimi spretnostmi,
- med učenjem čim več "migaj", torej bodi telesno aktiven(na) – namig: ob učenju poslušaj glasbo in zraven poplesuj.

Povzeto po Ajdine koristne informacije

<http://www2.kopija-nova.si/koristni-nasveti/ajdine-koristne-informacije>