

“Kaj bi čas brez sanj? Saj življenje bilo bi zaman.”

ŠOLSKI JEDILNIK

19.-23. oktober 2020



PONEDELJEK 19. 10. 2020	MALICA	pica (A: pšenica, soja, mleko), čaj, sadje
	KOSILO	ječprenjeva enolončnica (A: ječmen), črn kruh (A: pšenica), buhtelj z marmelado (A: pšenica, jajca, mleko)
TOREK 20. 10. 2020	MALICA	pašteta, polbel kruh (A: pšenica), sok, sadje
	KOSILO	goveja juha, polenta, puranji file v smetanovi omaki (A: mleko), sestavljena solata
SREDA 21. 10. 2020	MALICA	kakav (A: mleko), sirovka (A: pšenica), sadje
	KOSILO	krompirjeva juha, makaronovo meso (A: pšenica), sestavljena solata
ČETRTEK 22. 10. 2020	MALICA	sadni jogurt (A: mleko), žemlja (A: pšenica), sadje
	KOSILO	zelenjavna juha, piščančja rižota z zelenjavo in piro (A: pira), sestavljena solata
PETEK 23. 10. 2020	MALICA	mleko (A: mleko), marmelada, maslo (A: mleko), črn kruh (A: pšenica), sadje
	KOSILO	porova juha, pečen ribji file (A: riba), kuskus z zelenjavo (A: kuskus), sestavljena solata

Dober tek!

ALERGENI (A) so označeni v oklepajih. DIETNA PREHRANA se pripravlja posebej. Vsak dan je učencem na razpolago sadje ali zelenjava v sadnem kotičku. Ponujamo sezonsko in po možnosti lokalno sadje in zelenjavo. Ob ponedeljkih in sredah sta sadje in zelenjava, ob torkih pa mleko, financirani preko šolske sheme. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ORGANIZATORKA PREHRANE: Špela Murn, mag. prof.